

PROGRAMME – BILAN DE COMPÉTENCES

ALIGNER® – Évolution professionnelle*Faire le point, clarifier son projet et construire la suite.***ACCOMPAGNEMENT**
10 heures individuelles**FORMAT**
Présentiel • Distanciel • Mixte**PUBLIC**
Salariés • Agents publics •
Indépendants**À qui s'adresse ce parcours ?**

Ce parcours s'adresse aux personnes qui souhaitent évoluer, changer de métier, préparer une reconversion ou retrouver du sens dans leur activité professionnelle, tout en construisant un projet réaliste et cohérent avec leurs aspirations. Objectifs

- Faire le point sur son parcours, ses compétences et ses motivations.
- Mieux comprendre son fonctionnement professionnel et ses ressources.
- Explorer et confronter des pistes d'évolution ou de reconversion.
- Construire un projet professionnel réaliste, cohérent et durable.

Le parcours ALIGNER®**1. FAIRE LE POINT**

Clarifier la demande, analyser le parcours et définir les objectifs du bilan.

2. EXPLORER

Identifier compétences, valeurs, motivations et intérêts ; explorer les pistes métiers et les confronter à la réalité.

3. CONSTRUIRE

Formaliser le projet retenu, les étapes de mise en œuvre et un plan d'action concret.

Ce qui est inclus

- Entretiens individuels personnalisés.
- Plateforme MyTalents® accessible 24 h/24 et 7 j/7 tout au long de l'accompagnement.
- Outils Central Test mobilisés selon les besoins : Profil Pro 2, Vocation.
- Travaux personnels guidés entre les séances.
- Synthèse confidentielle et plan d'action concret.
- Entretien de suivi à 6 mois et orientation, si nécessaire, vers le CEP ou le Service de Prévention et de Santé au Travail.

La méthode ALIGNER®

Une démarche individualisée qui associe entretiens, outils d'exploration, travail personnel guidé et confrontation au réel pour transformer la réflexion en projet.

Silence, On Souffre – Le livre de la Fondatrice

Salima Bouneb-Heinrich, fondatrice de la méthode ALIGNER® et auteure de « Silence, On Souffre », vous offre son livre en format e-book dans le cadre de votre accompagnement.

Un ouvrage pour mieux comprendre les mécanismes de la souffrance au travail, découvrir des témoignages authentiques et identifier des leviers pour avancer.

Bilan de compétences éligible au CPF • D'autres financements peuvent être étudiés selon votre situation.

