

PROGRAMME DE FORMATION

Intégrer la dimension santé mentale dans ses pratiques managériales

PUBLIC
Managers**DURÉE**
7 heures**ORGANISATION**
Présentiel • Distanciel • Hybride

Objectif général

Permettre aux managers de mieux comprendre les enjeux de santé mentale au travail, de repérer les situations de fragilité et d'identifier les moyens d'action adaptés dans le cadre de leur rôle.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les déterminants de la santé mentale et le lien avec l'environnement de travail.
- Identifier les facteurs de risque et les facteurs de protection.
- Repérer les signes de fragilité et les situations de burn-out.
- Clarifier le rôle, les obligations et les limites du manager.
- Identifier les moyens d'action adaptés aux situations rencontrées.

Contenu pédagogique

1. COMPRENDRE

- Travailler sur les représentations et la stigmatisation.
- Comprendre le continuum de la santé mentale et ses déterminants.
- Identifier les facteurs de risque et les facteurs de protection.
- Faire le lien entre organisation du travail et santé mentale.

2. REPÉRER

- Analyser des cas concrets et des témoignages de situations de travail.
- Repérer les premiers signes de fragilité.
- Identifier les situations pouvant évoquer un épuisement professionnel.
- Distinguer les signaux individuels des facteurs liés au travail.

3. AGIR

- Connaître les principales obligations de l'employeur en matière de santé et de sécurité au travail.
- Clarifier le rôle, les responsabilités et les limites du manager.
- Savoir réagir face à un salarié en difficulté et identifier les relais mobilisables.
- Identifier des leviers de prévention managériaux et organisationnels.

Cas pratiques, mises en situation et témoignages issus de situations réelles, notamment de l'ouvrage « Silence, On Souffre », sont mobilisés comme supports d'analyse et de réflexion collective.

Modalités pédagogiques

La formation articule acquisition de connaissances théoriques et pratiques, démarche interactive et participative, études de cas et analyse des pratiques professionnelles. Les échanges favorisent la mise en perspective des contenus avec les situations rencontrées par les participants.

Prérequis

Aucun.

Supports

Références actualisées : scientifiques, réglementaires, organisationnelles et méthodologiques.

Évaluation et suivi

- Questionnaire en amont pour identifier les attentes.
- Évaluation des connaissances au début de la formation.
- Évaluation continue : quiz, questionnaires, études de cas et mises en situation.
- Évaluation finale et délivrance d'un certificat de réalisation.
- Questionnaire de satisfaction ; évaluation à froid à 3 mois possible.

Programme adaptable aux besoins et au contexte de l'entreprise.